ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	CUIDADO TRANSITORIO DÍA - NOCHE	Fecha de eiecución:	18	10	2022

Unidad Operativa: MEMORIA Y SABER

Eje de Atención: Imaginarios y Prácticas del Envejecimiento

Línea de Atención: Buenas Prácticas del Envejecimiento | Profesional a cargo: Rocío del Pilar Ricaurte L.

Nombre de la actividad: Estimulacion Visual

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Favorecer en las personas mayores sensaciones agradables y de bienestar , a través de la estimulación visual con el fin de mejorar la calidad de vida

OBJETIVO ESPECIFICO

Brindar espacios de relajación y tranquilidad por medio estimulos sensoriales

Mejorar la concentración por medio de los estimulos visuales.

METODOLOGÍA

1. Bienvenida. 2. Actividad de fortalecimiento y activación de los músculos de la cara y del cráneo 3. estimulación visual

MOMENTO INICIAL	Se hace la invitación a las personas mayores que se encuentran en la Unidad operativa ha participar en las actividades que se van a realizar en el Salón Sensorial y los beneficios que pueden generar en su calidad de vida. Una vez convocados se socialización de la actividad y se inicia un Calentamiento céfalo-caudal
MOMENTO CENTRAL	Se continúa con las actividades de estimulación visual tanto a las personas mayores que han participado de las actividades como a los nuevos participantes. Se realiza una explicación acerca de qué es una estimulación Visual, conceptos anatómicos del ojo y la importancia de este sentido en nuestra vida y en su proceso de vejez. Se inicia con masajes para estimular tanto la musculatura de la cara como la del ojo. Se les indica que se debe iniciar en la parte posterior del craneo,luego en la cabeza, alrededor de los ojos y en la cara. paso siguiente se realiza estimulación con diferentes ejercicios para activar los músculos que se encuentran en los parpados, los oblícuos superiores e inferiores. Esto con el fin de mejorar su visión en cuanto a nitidez y la claridad de los colores y del medio ambiente; otro tema que se explica; es el porqué se presenta ojo seco. Cada movimiento se realiza en franja de 10 movimiento. como el parpadeo constante, mirar un punto fijo, cerca y lejos, seguir el movimiento en círculos con los ojos, sin mover cabeza.. Estimular la visión periférica.. Se utiliza estimulos de luz led de diferentes colores y formas. Por último se les indica que cierren los ojos.
MOMENTO FINAL	En la parte final, se les solicita que poco a poco abran los ojos. Se les solicita que respiren profundo y expresen cómo se sienten y si se cumplio con el propósito de la actividad.

RECURSOS

Luz led	Personas Mayores
sillas	Terapeuta Ocupacional
musica	
cabina de sonido	
ambientador	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayores refieren que sienten descanso en sus ojos como también estar a gusto con estas actividades